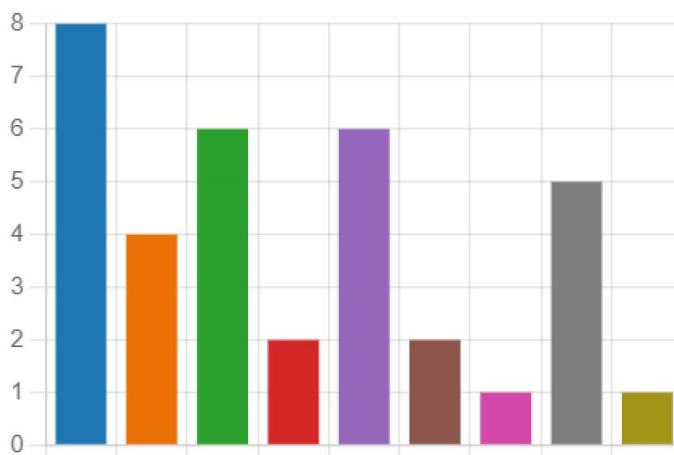
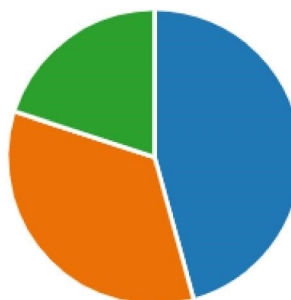
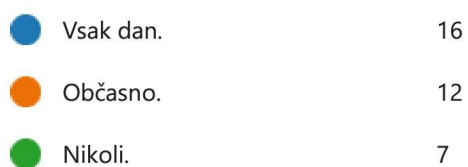


Rezultati ankete o šolski prehrani 2022 - učenci

1. Kateri razred obiskuješ?

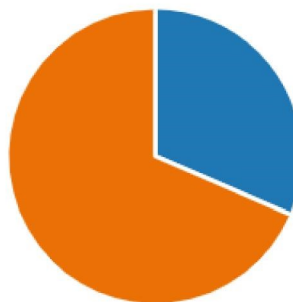


2. Kako pogosto zajtrkuješ?



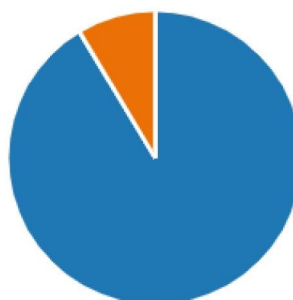
3. Ali meniš, da šolska malica nadomesti zajtrk?

Da.	11
Ne.	24



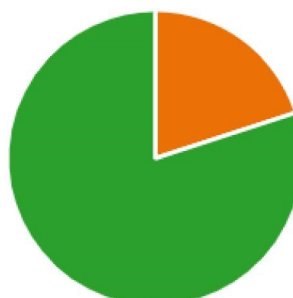
4. Ali meniš, da je redno uživanje zajtrka pomembno za tvoje zdravje?

Da.	32
Ne.	3



5. Koliko obrokov zaužiješ dnevno?

2	0
3	7
4 ali več.	28



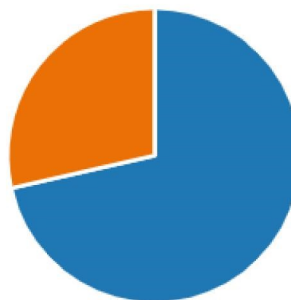
6. Ali si zadovoljen s šolsko malico?

Zelo zadovoljen.	12
Zadovoljen.	8
Niti zadovoljen, niti nezadovoljen.	12
Nezadovoljen.	3
Zelo nezadovoljen.	0



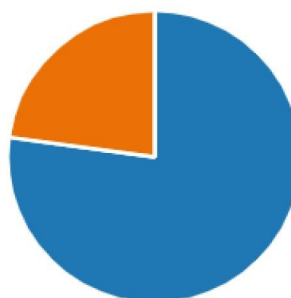
7. Ali je malica dovolj raznolika?

● Da.	25
● Ne.	10



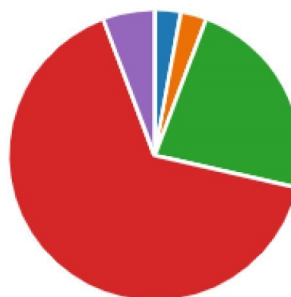
8. Ali meniš, da je prehrana za malico uravnotežena?

● Da.	27
● Ne.	8



9. Oceni, ali šolska malica ustreza načelom zdrave prehrane?

● Sploh se ne strinjam.	1
● Ne strinjam se.	1
● Niti se strinjam, niti se ne strinja...	8
● Se strinjam.	23
● Zelo se strinjam.	2



10. Kakšna vrsta šolskih malic ti je najbolj všeč?

● Pekovsko pecivo (rogličički, blazi...	11
● Mlečna (mlečni zdrob, corn flak...	5
● Delikatosa (razne salame, hreno...	14
● Namazi (jajčni, zeliščni, skutin, ...	5



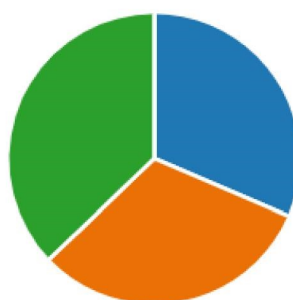
11. Ali je pri malici dovolj sadja?

● Da.	15
● Ne.	5
● Premalo.	14
● Preveč.	1



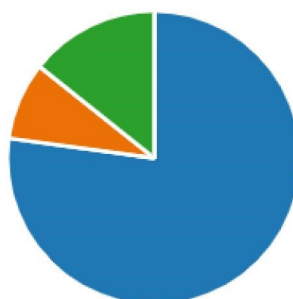
12. Ali je pri malici dovolj zelenjave?

● Da.	11
● Ne.	11
● Premalo.	13
● Preveč.	0



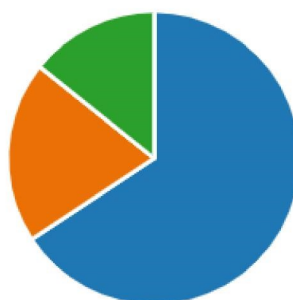
13. Ali bi pri malici kaj spremenil/a v zvezi s slanostjo?

● Slanost je ustrezna.	27
● Bolj slano.	3
● Manj slano.	5



14. Ali bi pri malici kaj spremenil/a v zvezi s sladkostjo?

● Sladkost je ustrezna.	23
● Več sladkega.	7
● Manj sladkega.	5



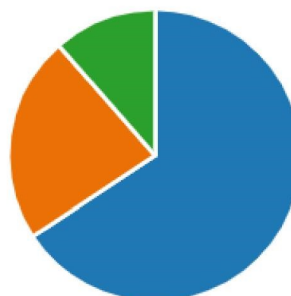
15. Ali bi pri malici kaj spremenil/a v zvezi z mlečnimi izdelki (jogurt, kefir, namazi ...)

● Mlečnih izdelkov je dovolj.	17
● Več mlečnih izdelkov.	12
● Manj mlečnih izdelkov.	6



16. Ali bi pri malici kaj spremenil/a v zvezi z mesom in mesnimi izdelki?

● Mesa in mesnih izdelkov je ustr...	23
● Več mesa in mesnih izdelkov.	8
● Manj mesa in mesnih izdelkov.	4



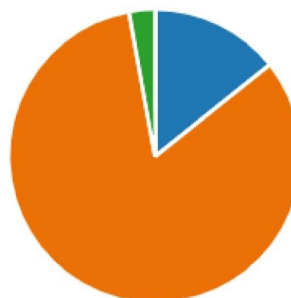
17. Ali bi pri malici kaj spremenil/a v zvezi s škrobnimi živili (kruh, štručke, rogljički ...)

● Škrobnih živil je ustrezno.	23
● Več škrobnih živil.	9
● Manj škrobnih živil.	3



18. Ali za malico dobiš dovolj velik obrok?

● Premalo.	5
● Dovolj.	29
● Preveč.	1



19. Naštej 3 najljubše šolske malice.

35

Odgovori

Najnovejši odgovori

"Hamburger, hotdog, sendvič s poli salamo"

"Hamburger,hotdog,rogljiček"

"Burger, tunin namaz, orehovi rogljički"

Naštej 3 najljubše šolske malice.

Buhtlji, hot dog, topljeni sir in kruh

Krofi, hotdog, juhe

Sircek in kumarice, pasteta, hot dog

Jogurt strachetela, hamburger, hot dog

Jogurt, žemlja, gris,

Burgerji, Pizze, Rogljčki

Burgerji, tunin namaz, rogljički z mlekom

Različni namazi, paštete in hamburgerji

Krofi. Piščani burger pisančni hot dog

Krofi, kefir, pica

Hotdog, pizza, hamburger

hamburger, hot dog, sendvič

Jogurt, sadje, kefir.

Hamburger, čokoladni navihancek, kefir

Krofi, maslo in med, jogurt.

burger, mlečni riž, tunin namaz

hamburgera rogljicki kefir

Mlečni riž, burgerji, gris

Hamburger, krof, hot dog

Burger, hotdog, žepki

Rogljicki, jagode, kruh

Štručke z jogurti, Burger, rogljicki

hamburger, krof, hot dog

Mlečni zdrob, koruzni kosmiči in čokoladne kroglice, črni kruh in čaj

Burgerji, hrenovke, čokoladni buhtlji

Hotdog, jota, jajčni namaz

Burger, hot dog, caj z nutelo

Hamburger, jogurt in štručke, kot dogi.

Salame,rogljicki,

Hamburger tunin namaz pica

Kosmiči, hotdog, hamburger

Marmeladni rogljički, hamburger, kosmiči z mlekom.

Burger, tunin namaz, orehovi rogljički

Hamburger,hotdog,rogljiček

Hamburger, hotdog, sendvič s poli salamo

20. Naštej 3 živila, ki ti pri malici niso všeč:

35
Odgovori

Najnovejši odgovori

"Juha, mlečni riž z marmelado, črni kruh z medom"

"Juha, tunin namaz, suha salama "

"mesni namaz, poli salama, "

Naštej 3 živila, ki ti pri malici niso všeč:

Hamburgerji, pica, mesni namaz

Namazi, čaj - ki je kot voda, kruh

Tunin namaz, juha,

Vse mi je vsec

Juha

Hotdogi, mesni namaz, poli salama

Salama,

Vse mi je všeč

Svinskega mesa

Ne spomnim se

Jogurt, Gris, crn kruh

jogurt

Beli kruh, toast, ribji namaz.

Zelenjava, pašteta, kruh z semeni

Juha

juhe, zeliščni namazi, mesni namazi

juha

Vse mi je všeč

Mlečni riž, mleko, zelen namaz

Namaz, paradižnik, solata

Jogurt

Jajčni namaz, juhe, pastete

namazi

Klobase, sir, pašteta

Žganci, paprika, mleko

Kefir, pašteta, golaž

Juha, paradižnik, čebula

Banana, večinoma so v redu...

Namazi, tople malice skoraj ze kot kosilo

mlečni riž (druge so mi všeč)

Gris, jota, marmelada

Salame, jajčni namaz, čudne juhe.

mesni namaz, poli salama,

Juha, tunin namaz, suha salama

Juha, mlečni riž z marmelado, črni kruh z medom

21. Naštej 3 najljubše napitke za malico?

35
Odgovori

Najnovejši odgovori

"Limonada, jabolčni sok, češnjev sok"

"Limonada, jabolčni sok, pomarančni sok"

"limonada, mleko, čaj"

Naštej 3 najljubše napitke za malico?

Voda, jogurt

Kefir, sok,

Limonada, sok, voda, čaj

Jogurt, sok, čaj

Sok, čaj, limonada

Sok, ledeni čaj, mrzlo mleko

Otroška kava, sok, mleko

Limonada, ledeni čaj, kakav

Jogurt mleko

Kefir, kakav, zeleni sok

Hruškov sok, čaj, mleko

jabolčni sok, limonada, malinovec

Čaj, sok, kakav.

Otroška kava, toplo mleko, sok

Sok, čaj, mleko.

jabolčni sok, pomarančni sok, mleko

limonada čaj kakav

Mleko, limonada, sok

Čaj, limonada, malinovec

Sok, mleko, čaj

Čaj, sok, kava

Čaj, sok, jogurt

jabolčni sok, limonada, malinovec

Čaj, mleko, sok

Sok, jogurt, kakav

Čaj

Čaj, sok, kakav

Sokovi, čaji,

Mleko,kakav,čaj,sok

Jabolčni sok Mleko jogurt

Sok, kakav, limonada

Limonada, jabolčni in hruškov sok.

limonada, mleko, čaj

Limonada, jabolčni sok, pomarančni sok

Limonada, jabolčni sok, češnjev sok

22. Napiši 3 predloge za izboljšavo šolske malice. Upoštevaj priporočila zdrave prehrane.

35
Odgovori

Najnovejši odgovori
"Več surovega korenja in več jagod, lubenice"
"Več sadja in zelenjave "
"Več sveže zelenjave"

Napiši 3 predloge za izboljšavo šolske malice. Upoštevaj priporočila zdrave prehrane.

Sadje

Zveži kruh, bolj okusni namazi, čaj z več okusa

Vec sadja, manj juh, kuhane klobase ne vec

Veliko jogurta, kislo mleko,

Vec sadja

več soka ali sladkan čaj, manj hrenovk

Nimam predloga

Več zelenjave, sadja

Zelenjava sadije

Vec sadja

Več zelenjave(Brokoli)

več sadja, več zelenjave, manj mlečnih izdelkov

Več sadja, manj belega kruha, več črnega kruha.

Jabolko, jagode,

Pecivo, gris

odstranitev juh, manj kruha, več solat in zelenjave

Ne

Nič

Da bi kdaj imeli domače mleko oziroma izdelke iz njega.

Nič

Nic ne bi izboljšala

Več sadja, več štručke, jogurtov

sveža paprika (tudi rdeča + rumena), manj mlečnih izdelkov (jogurti, mleko, ...)

Lubenica, jagode, češnje

Več sladkega, več zelenjave, več sadja

Mlečni gris, popečena zelenjava z jajčko, sadna solata

Več sadja

Jogurti bi bilo pogostejši, na jedilnik bi dodali sadne smutije , na jedilnik se bi prisržil sladoled.

Vec salam,kisle zelenjave

Malica je v redu, hrana mi ni vedno všeč

Več sadja, manj mlečnih izdelkov,

Palačinke, smutiji, čokolino.

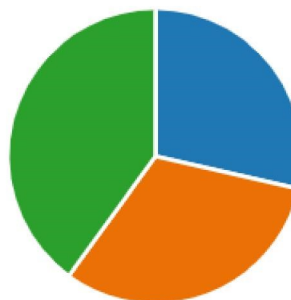
Več sveže zelenjave

Več sadja in zelenjave

Več surovega korenja in več jagod, lubenice

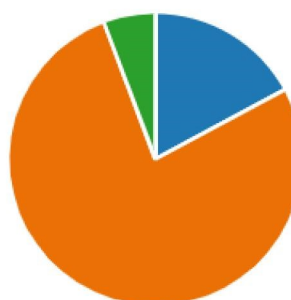
23. Ali ti je šolsko kosilo všeč?

● Da.	10
● Ne.	11
● Večinoma.	14



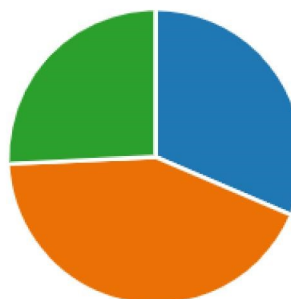
24. Ali za šolsko kosilo dobiš dovolj?

● Premalo.	6
● Dovolj.	27
● Preveč.	2



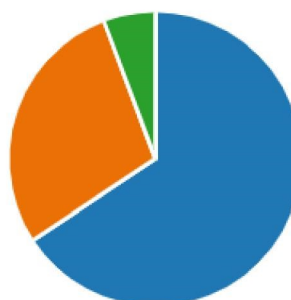
25. Ali rad okušaš jedi, ki so ti nove in jih še ne poznaš?

● Da.	11
● Včasih.	15
● Ne.	9



26. Ali je kosilo dovolj slano?

● Dovolj slano.	23
● Premalo slano.	10
● Preveč slano.	2



27. Naštej 3 najljubša kosila.

35

Odgovori

Najnovejši odgovori

"Čufti, čokoladni zavihančki, špageti bolognese"

"Palačinke, čufti, testnine"

"čufti, testenine s skuto, "

Naštej 3 najljubša kosila.

Bolonese omaka, njoki, piščančji trakci in pomfri

Makaronovo meso, špageti brez omake, čufti

Pomfri, solata z koruzo,

Goveja juha, koruzna solata, palacinke

Juha brezglutenski rezanci, Prazen krompir, pesa, zelje s krompirjem

goveja/gobova juha, mlinci, lazanja

Goveja juha, palačinke, kuskus s sirovim prelivom

Knedlji, njoki in riž

Spageti pisančni zrezak makaroni

Čufti, rezanci, solata

Čufti, Riba oslič, frutabela, nugetsi s krompirckom

"pohanček", pomfri, juha z zvezdicami

Špageti, solata in sok, enolončnica, musaka in solata.

Pohan zrezek, cesnova juha, makaronflajs

Pecivo, zelenjavna juha, solata iz koruze.

čufti, makaronovo meso, kuskus, ocvrto meso in pomfri

lazanja makaroni pomfri

Čufti, špageti, kruhovi cmoki z mesom

Makaronovo meso, golaž s pecivom, čufti

Čufti, palačinke, čevapčiči

Pomaranca, banana, juha

Makaroni s skuto, pomiri pa meso, palacinke

"pohanček", goveja juha, čevapčiči

Juha z rezanci, ribje palčke

Makaronflajž, lazanja, špageti

Špageti, ocvrti piščanečji trakci, rižote

Čufti, špageti z mesom, zrezki

Čufti, nakeci, ski

Pohano meso,cevapi,goveja juha,palacinke,sladoled

Čevapi čufti lazanja

Špageti, mlinci, palačinke

Pomfri, špinača, špageti z mesno omako.

čufti, testenine s skuto,

Palačinke, čufti, testnine

Čufti, čokoladni zavihančki, špageti bolognese

28. Naštej 3 jedi, ki si jih želiš, da se pri kosilu ponovijo?

35
Odgovori

Najnovejši odgovori
"Tunin riž, mlinci, rižota"
"Riba, radič, grahova juha"
"čufti"

Naštej 3 jedi, ki si jih želiš, da se pri kosilu ponovijo?

Bolonese omaka, njoki, pišč. trakci in pomfri

Nimam

Pomfri, solata s koruzo, ribje palčke, losos

Palačinke, goveja juha, sladoled

Prazen krompir, zelna solata, čufti., jabolčni zavitek

mlinci, lazanja, pleskavice

Špageti, čufti in pire krompir, pohančki

Knedlji, soki

Palacinki špageti i juha goveja

Solata, čufti, rezanci

Čufti, ribe, nugetsi

isto kot pri vpr. št. 27

Palačinke, enolončnica in špageti.

Pohan zrezek

Zelenjavna juha

kuskus, čufti

lajanja makaroni pomfri

Čufti, špageti, kruhovi cmoki z mesom

Makaronovo meso, juha z palačinkami, čufti

Čufti, palačinke, čevapčiči

Juha, spageti, solata

Makaroni s skuto, pomiri z mesom, palecinke

enako kot odg. na vpr. št. 27

Mlinci, špageti, krompirjevi njoki

Lazanja, palačinke, špageti

Mesni tortelini, rižota, solatni krožnik z piščancem

Čufti, špageti

Perotničke, grahove juhe, dobili bi dodatek pijač vsaj enkrat...

pohano meso, sladoled, pomfri, goveja juha

Pomfri solata čevapi

Palačinke, lazanja, špageti

Pomfri, špinača, špageti.

čufti

Riba, radič, grahova juha

Tunin riž, mlinci, rižota

29. Ali nam želiš še kaj sporočiti? Veseli bomo tvojega mnenja, pobude, pohvale, pripombe.

35
Odgovori

Najnovejši odgovori

"Z šolsko prehrano sem srednje zadovoljen."

"Z šolsko prehrano sem srednje zadovoljen, ribe imam zelo ra...

"Fino je da nam sami kuhajo, lahko pa bi dobili zraven tudi k...

Ali nam želiš še kaj sporočiti? Veseli bomo tvojega mnenja, pobude, pohvale, pripombe.

Želim si prijaznost zaposlenih v kuhinji

Bolj okusa hrana, špageti so premalo kuhani.

Rpt, ce zelim.

-

Manj brokolija in cvetace.. super ste, le tako naprej

/

Rada jem v šoli. Kuhar David je najboljši.

Malice in kosila so zelo dobra. Boljših ni.

Samo svinskega da ni

Ne

Na nasi soli kuharji najboljše kuhajo ??

Šolska prehrana mi je dobra, tudi popoldanska malica.

Pri malici več sadja. In manj kruha.

Večje porcije za kosilo

Kuhajo zelo okusno

Vesela sem, da se zavzimate za zdravo prehrano šolarčkov. Ampak najraje pa pojem oziroma polížem krožnik, ki ga pripravi moja mami.

Ne

Kuharji so odlični

Večkrat bi še želela juho pri kosilu, sicer dobro kosilo.

Nič

Ne

Ja, kosila iz prejšnje šole so bila dosti bolj okusna

Jedi, ki jih naredite, so zelo dobre! Kuharji in kuharice so zelo prijazni! Želim si, da bi še naprej tako dobro kuhali!

Za sladico poleti sladoled, limonada, sadja

Da pri juhi z hrenovkami daste star recept vsaj ta juha ni več dobra

Majn krompirja pri kosilu in več riža ter zelenjave

Kuhar naj se bolj potrudi, naj bo bolj prijazen, če česa4 je maram naj se ne jezi

Jedi pri kosilu ne bi bile tako zelo suhe da jih ne moreš pogoltniti....Z več omake predvsem testenine.

Palacinke naj bodo s cokolado ali z JAGODNO marmelado,cevapi so cudni

Šolsko kosilo ni tako dobro, kot je bilo včasih. Riž je čisto suh, lazanja ni več tako dobra in ko je nekaj dobrega za jest, ne smemo po dodatek. Ter skoraj nikoli ni za pit. Več pijače pri kosilu.

/

Ne.

Fino je da nam sami kuhajo, lahko pa bi dobili zraven tudi kako pijačo

Z šolsko prehrano sem srednje zadovoljen, ribe imam zelo rad, ampak v šoli mi sploh niso všeč

Z šolsko prehrano sem srednje zadovoljen.