



# GIBALNE AKTIVNOSTI



# Navodila

- SPOMNI SE NAJDALJŠE/NAJBOLJ ČUDNE/NAJBOLJ ZABAVNE BESEDE.
- IZ KATERIH ČRK JE SESTAVLJENA?
- ZA VSAKO ČRKO IMAŠ NA NASLEDNJI STRANI NAVODILO, KAJ MORAŠ NAREEDITI.
- *NASVET: IGRO LAHKO UPORABIŠ, KO POSTANEŠ UTRUJEN MED ŠOLSKIM DELOM.*



A	Naredi tri počepe	M	Gibaj se kot robot
B	Dvakrat skoči kot »zvezda«	N	Stoj na desni nogi 10 sekund
C	Plazi se kot kača	O	Naredi smešen obraz
Č	Žirafji tek	P	Pretvarjaj se, da sediš na stolu
D	Hodi kot slon	R	Gibaj se kot želva
E	Mijavkaj kot muca	S	Stoj na levi nogi 10 sekund
F	Hodi kot pingvin	Š	Pokaži kako se počutiš danes
G	3x globoko vdihni in izdihni	T	Naredi dva žabja poskoka
H	Pokaži vesel obraz	U	Oglašaj se kot pujs
I	Pokaži jezen obraz	V	Premikaj se kot čebela
J	Hodi po prstih	Z	Skači kot zajec
K	Hodi po peti	Ž	Oglašaj se kot ovca
L	Naredi nekaj po svoji izbiri		

Hop, hop. Po tej gibalni abecedi bo delo za šolo lažje steklo.

